



CURSO

FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y PALIATIVA

29 DE NOVIEMBRE-1 DE DICIEMBRE

Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Málaga

Fundación Cudeca

OBJETIVO GENERAL:

- Aportar al alumno los conocimientos y habilidades de fisioterapia que permitan el abordaje adecuado del paciente con cáncer en fase curativa y fase paliativa.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Integrar el trabajo del fisioterapeuta en el abordaje interdisciplinar del paciente con cáncer.
- Desarrollar habilidades básicas para la comunicación terapéutica. Identificar barreras y condicionantes que determinan el proceso de comunicación con el paciente con cáncer y su familia.
- Adquirir conocimientos y habilidades específicas para el tratamiento fisioterapéutico del paciente con cáncer.

COMPETENCIAS QUE ADQUIRIRA EL ALUMNO:

- Realizar una valoración integral de necesidades del paciente con cáncer.
- Planificar y aplicar el tratamiento adecuado de fisioterapia para cada paciente oncológico.
- Manejar las habilidades de comunicación con el paciente oncológico y su familia.

CURSO FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y PALIATIVA

VIERNES 29 de NOVIEMBRE

16:00 – 16:15 Presentación del curso

Juan Manuel Nieblas.

Director del curso. Presidente Colegio Profesional Fisioterapeutas de Andalucía

Marisa Martín Roselló.

Geriatra, Gerente y Directora Médico de Fundación Cudeca.

16:15 – 17:45 Aspectos generales sobre la enfermedad del cáncer.

Javier Baena Oncólogo, Hospital Clínico Universitario Málaga

- Introducción al cáncer: problema de salud: incidencia y prevalencia.
- Definición: ¿Qué es el cáncer?
- Características principales
 - Origen de la enfermedad: Etiopatogenia (algunas causas frecuentes)
 - Fases de la enfermedad: Historia natural del cáncer.
- Principales tipos de Cáncer más frecuentes
- Características, consecuencias, y necesidades físicas de los pacientes según los tratamientos oncológicos recibidos
 - Cirugía
 - Quimioterapia
 - Radioterapia

17:45 – 18:00 Café

18:00 – 21:00 Abordaje del linfedema en pacientes con cáncer

Inmaculada Conejo Alba. Fisioterapeuta especializada en Linfedema.

CURSO FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y PALIATIVA

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE

9:00-10:30 Aspectos generales del paciente oncológico en fase paliativa.

Rafael Gómez Geriatra y Paliativista. Responsable Asistencial de Fundación Cudeca

- ¿Qué entendemos como fase paliativa?
- Control de síntomas en Cuidados Paliativos
- Tratamientos oncológicos con intención paliativa
- Características, consecuencias, necesidades físicas de los pacientes oncológicos en fase paliativa.

10:30 – 11.00 *Café*

11:00 – 12:00 Valoración del paciente con cáncer en fase paliativa

Carolina Martín Bermúdez. Fisioterapeuta de Fundación Cudeca

- Valoración de las necesidades del paciente y su familia.
- Historia clínica y escalas de valoración en fisioterapia paliativa
- Abordaje interdisciplinar del paciente con cáncer. El fisioterapeuta como parte del equipo.

12:00-14:00 Fisioterapia: Casos prácticos para el abordaje de los síntomas en la fase paliativa

Carolina Martín Bermúdez. Fisioterapeuta de Fundación Cudeca

- Dolor
- Fatiga/astenia
- Efectos de la inmovilidad

14:00 – 16:00 *Almuerzo*

16:00 – 18:30 Fisioterapia: Casos prácticos para el abordaje de los síntomas en la fase paliativa

Carolina Martín Bermúdez. Fisioterapeuta de Fundación Cudeca

- Síntomas respiratorios: disnea, tos
- Síntomas neurológicos: neuropatías, alteraciones del equilibrio
- Síntomas circulatorios: edema, linfedema
- Síntomas digestivos. ascitis, estreñimiento

18:30 – 19:00 *Café*

19:00 – 21:00 Fisioterapia: Casos prácticos para el abordaje de las situaciones especiales en la fase paliativa

Carolina Martín Bermúdez. Fisioterapeuta de Fundación Cudeca

- Situaciones especiales:
 - Abordaje de las metástasis óseas.
 - Medidas de confort en la situación de últimos días.
- Uso de ortesis.
- Otras necesidades (grúas, silla ruedas, andador...)

CURSO FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y PALIATIVA

DOMINGO 1 DE DICIEMBRE

09:00 – 10:30 Taller: Comunicación e información. 1ª parte

Ismael Jamal Reche. Psicólogo de Fundación Cudeca

10:30 – 11:00 Café

11:00 – 12:00 Taller: Comunicación e información. 2ª parte

Ismael Jamal Reche. Psicólogo de Fundación Cudeca

12:00 – 14:00 Ejercicio terapéutico en los pacientes con cáncer

*Juan Manuel Nieblas, Fisioterapeuta, Presidente Colegio Profesional
Fisioterapeutas de Andalucía*

14:00 Conclusiones y clausura del curso

*Juan Manuel Nieblas. Director del curso y Presidente Colegio Profesional
Fisioterapeutas de Málaga.*

PROGRAMA DE PRÁCTICAS VOLUNTARIAS:

Para complementar este curso, los alumnos que lo deseen podrán realizar de manera voluntaria prácticas en la Fundación Cudeca en el Programa de Rehabilitación y Fisioterapia con pacientes con cáncer en fase paliativa.

El esquema de estas prácticas sería: un periodo de 5 días laborales, no necesariamente consecutivos, en horario de mañana, ajustado en la medida de lo posible, a la disponibilidad del programa de Rehabilitación y Fisioterapia de la Fundación Cudeca, y la de los alumnos.